

# ◀ PROGRAMMA ▶

## DESPAR FESTIVAL '16

IL NOSTRO MEGLIO, PER TUTTI 

**15-20 MARZO 2016**

dalle ore 15.00 alle 20.00

CENTRO CULTURALE ALTINATE / SAN GAETANO

VIA ALTINATE, 71 - PADOVA

Una settimana  
di eventi per condividere  
quello in cui

**crediamo.**

# AREA "IL NOSTRO MEGLIO, PER TUTTI"



DAL 15 AL 19 MARZO, 15.00-20.00

dalle 15.00  
alle 20.00

Un **percorso emozionale**, ricco di suggestioni digitali, dedicato ai progetti che quotidianamente portiamo avanti per **restituire valore**:

## AL CIBO

Il percorso prende avvio dal nostro impegno per **evitare lo spreco di cibo** grazie alla collaborazione con le onlus del territorio che ci aiutano a donare tonnellate di alimenti a persone bisognose.

## ALLA PERSONA

Si prosegue lungo il percorso esperienziale per scoprire i prodotti a marchio e i progetti che creano un perfetto connubio tra **rispetto della persona e dell'ambiente**.

## AL TERRITORIO

L'esperienza creata nel percorso permette di entrare in contatto anche con tutti i progetti portati avanti per **supportare realtà sportive, manifestazioni, eventi e produttori locali**.

## ALL'AMBIENTE

Il nostro impegno è anche rivolto all'attenzione per l'ambiente attraverso una precisa **politica ambientale** che interessa i nostri punti vendita e sedi.

# AREA "LE BUONE ABITUDINI"



DAL 15 AL 20 MARZO

dalle 9.00  
alle 12.30

## ATTIVITÀ CON LE SCUOLE PRIMARIE

L'area "Le Buone Abitudini" è divisa in quattro postazioni. In ogni postazione i bambini verranno coinvolti in attività ricreative sulla corretta alimentazione, il movimento fisico, il rispetto ambientale e la gestione di relazioni positive.

dalle 17.00

## RAPPRESENTAZIONI TEATRALI

**Martedì 15 e giovedì 17 marzo**, dalle 17.00 alle 18.00

"Il Prof. Cicerchia e il tesoro dei legumi"

**Mercoledì 16 marzo**, dalle 17.00 alle 18.00

"Il Prof. Cicerchia e il tesoro dei legumi" e

"Le Buone Abitudini e i 12 cereali"

**Venerdì 18 marzo**, dalle 17.00 alle 18.00

"Le Buone Abitudini e i 12 cereali"

dalle 18.00  
alle 19.00

Attività ricreative nelle due postazioni Mangia Sano e Vivi Eco. Martedì 15 sarà aperta anche la postazione Fai Movimento.

## SABATO 19 MARZO

**dalle 9.00 alle 12.00:** Attività con le scuole primarie

**dalle 15.30 alle 19.00:** FESTA "LE BUONE ABITUDINI"

16.00-17.00: Rappresentazione Teatrale "Il Prof. Cicerchia e il tesoro dei legumi"

17.00-18.00: Attività ricreative nelle postazioni Mangia Sano, Vivi Eco e Fai Movimento.

18.00-19.00: Rappresentazione Teatrale "Le Buone Abitudini e i CantaCuochi"

## DOMENICA 20 MARZO

**dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 19.00**

Attività ricreative nelle diverse postazioni dell'area.



## AREA "CASA DI VITA"



DAL 15 AL 19 MARZO, 15.00-20.00

dalle 15.00  
alle 20.00

**Casa Di Vita** apre le sue porte con un'area interattiva pensata per dare luce ai nutrienti indispensabili per **potenziare lo stato di salute dell'organismo**. Guidati dal Dott. Lucio Parello e dalla redazione di Casa Di Vita, si può intraprendere un percorso alla scoperta di alimenti unici e di sapori inediti per cominciare. a stabilire un nuovo rapporto con il cibo.

Show cooking gratuiti, con degustazione, dedicati al piatto unico, alle combinazioni alimentari e a tanti altri consigli per un'alimentazione corretta e consapevole.

### CALENDARIO SHOW COOKING:

**Martedì 15 marzo**, dalle 18.00 alle 19.00  
con lo chef Stefano Polato e il Dr. Filippo Brocadello

**Mercoledì 16 marzo**, dalle 17.00 alle 19.00  
con lo chef Stefano Polato e il Dr. Filippo Brocadello

**Giovedì 17 marzo**, dalle 18.00 alle 19.00  
con lo chef Stefano Polato e il Dr. Filippo Brocadello

**Venerdì 18 marzo**, dalle 18.00 alle 19.00  
con lo chef Stefano Polato e Last Minute Market

**Sabato 19 marzo**, dalle 18.00 alle 19.00  
con lo chef Stefano Polato e il Dott. Lucio Parello

Iscrizione gratuita.  
Per info: [www.casadivita.it](http://www.casadivita.it)

dalle 18.00  
alle 19.00

## AREA "SAPORI DEL NOSTRO TERRITORIO"



DAL 15 AL 19 MARZO, 15.00-20.00

dalle 15.00  
alle 20.00

Esposizione e degustazioni gratuite di **specialità enogastronomiche del Triveneto** con la presenza dei produttori locali che hanno dato vita a queste eccellenze del territorio.

### I SAPORI E I PRODUTTORI PRESENTI ALLE DEGUSTAZIONI, DALLE 18.00:

- Radicchio tardivo L'Ortolana
- Mele Morgen La Rocca
- Insalatina Ortoromi
- Radicchi semilunghi, rosa, cicorini O.P.Geofur
- Asparagi bianchi e diverse varietà di radicchio OPO Veneto
- Riserie Basso Veronese
- Sgambaro
- Molino Rossetto
- Molino di Ferro
- Porchetta trevigiana
- Prosciuttificio Fontana
- Salumificio Castelli
- Caseificio San Rocco
- Lattebusche
- Rigoni di Asiago
- Zizzola
- Olearia del Garda
- Le Pignole Colli Berici
- Luxardo
- Ca' Lustra
- Birrificio Antoniano
- Vini Colli Euganei
- Grappa Maschio

**diVITA**  
DESPAR

**DAY**  
20.03.2016

**DOMENICA**  
**20 MARZO 2016**

dalle 11.00 alle 16.00

Evento di chiusura di

**DESPAR '16**  
**FESTIVAL**

IL NOSTRO MEGLIO, PER TUTTI >>>>

POSTI DISPONIBILI LIMITATI.  
ISCRIZIONE GRATUITA OBBLIGATORIA.

Per info: [www.casadivita.it](http://www.casadivita.it)

I progetti **Casa Di Vita** e **Di Vita magazine** diventano realtà con il **Di Vita Day**:  
una giornata gratuita dedicata alle scelte di vita corrette e consapevoli.

**diVITA** è  
DESPAR

### 1) CONSAPEVOLEZZA

sull'importanza del giusto equilibrio tra alimentazione, movimento e gestione dello stress, grazie al Dr. Filippo Ongaro.

### 2) CONSIGLI

dello chef Stefano Polato su come organizzare i pasti della giornata, scoprendo sapori nuovi, attraverso lo strumento del piatto unico.

### 3) MOTIVAZIONE

a intraprendere un percorso di piccoli cambiamenti quotidiani verso una vita al massimo delle tue potenzialità.

DESPAR

EUROSPAR

INTERSPAR

[www.despar.it](http://www.despar.it)